

La lettre du moulin

Le journal de l'EHPAD Les Prés du Moulin N° 127 Mars 2022

UN CARNAVAL TRES ANIME

Cette année, pour le Carnaval qui a eu lieu le 1^{er} mars, un bal musette « déguisé », animé par l'accordéoniste Christian, a eu lieu aux Prés du moulin. A cette occasion, les résidents et le personnel qui le souhaitaient, avaient à disposition des déguisements divers et variés.



L'arrivée d'une religieuse au milieu de la piste de danse fût notamment un moment insolite ! D'autres déguisements sont venus agrandir la collection : une tenue de bergère,

une tenue d'égyptienne, une tenue de mexicaine... Et au milieu de tout cela quelques hippies du troisième âge à perruque (nous !).

Pour couronner cette belle après-midi, Loïc, notre cuisinier, avait confectionné de délicieuses merveilles. Nous les avons bien arrosées de jus de pomme pétillant et de cidre. Une après-midi dont nous nous souviendrons longtemps !

Le saviez-vous ?

Les origines du Carnaval remonteraient à l'antiquité. Au II^{ème} siècle, Babylone consacrait cinq jours à la déesse Anaïstis. Cette déesse symbolisait le renouveau de la nature et donc, le début du printemps.

A cette occasion, les rôles étaient inversés : les esclaves prenaient la place de leurs maîtres en se déguisant. Les déguisements étaient alors voués à se moquer des dirigeants et masquaient le visage pour ne pas être reconnus et éviter les représailles...

LA MEDIATION ANIMALE AVEC LES PONEYS

Les jeudis après-midi, tous les 15 jours, nous avons le plaisir d'accueillir Clara, qui pratique la médiation animale avec ses deux poneys .

Marie-Christine, aide-soignante aux Prés du moulin et Karine, stagiaire aide-soignante, ont participé à des séances et nous font partager ce qu'elles ont vécu avec les résidents.



KARINE



MARIE-CHRISTINE

Qu'avez-vous pensé de la médiation animale ?

Karine : La médiation animale a pu permettre à certains résidents de revivre des souvenirs en rapport avec ces animaux. Une résidente a pu notamment nous raconter ses souvenirs d'enfance auprès des chevaux. Certains résidents ayant des troubles cognitifs, ont pu se souvenir, d'une séance à l'autre, du nom des poneys qui étaient venus.

Marie-Christine : Cette activité permet la réminiscence de nombreux souvenirs de vie. Elle permet aussi à des résidents de faire connaissance avec cet animal. Certains résidents, plutôt craintifs au début de l'activité, ont pu dépasser leur appréhension et venir caresser les poneys.

Pouvez-vous nous expliquer comment se déroule l'activité ?

Karine : Clara vient avec du matériel pour panser les poneys, les résidents peuvent les brosser, les caresser et les promener, accompagnés d'un soignant ou de Clara.

Marie-Christine : Vers la fin de l'activité, Clara amène des carottes pour le gouter des poneys. Les résidents doivent donc les couper en tronçons afin de pouvoir les donner plus facilement aux poneys.

LA MEDIATION ANIMALE AVEC LES PONEYS



Quel effet cela a-t-il sur les résidents ?

Marie-Christine : Cela stimule les résidents à faire des gestes qu'ils n'ont plus l'habitude de faire pour certains et permet de faire travailler la motricité fine.

Karine : Le toucher est central dans cette activité et apaise les résidents. Ils adoptent un comportement différent et cela est très intéressant de les accompagner sur ce temps-là. J'ai pu remarquer que certains troubles du comportement, comme l'agitation, avaient diminué le temps de l'atelier. C'est également, un moment très agréable pour les soignants.

Marie-Christine : Les résidents étaient heureux de pouvoir donner des friandises aux poneys. C'est un beau moment de partage pour eux.

Karine : L'activité pousse les résidents à sortir pour voir les poneys. Elle permet aussi de stimuler la marche, certains promènent même les poneys en les menant par la longe. Mais les poneys peuvent aussi promener les résidents !



LA CUEILLETTE DES JONQUILLES

Le dernier samedi de février, nous avons été invités, à aller cueillir des jonquilles printanières, par la fille et le gendre de Mme Vincent, résidente de l'établissement, dans le magnifique parc de leur propriété du Saumont.

Ils nous ont dit que, quelques semaines auparavant, le parc était fleuri de perce-neige et que bientôt les jonquilles laisseront la place aux crocus jaunes.

Ce jour, chacun a pu joyeusement cueillir un bouquet de jonquilles avant d'aller déguster un délicieux gouter fait maison.

Heureux hasard du calendrier, Paulette Castaing, résidente de l'EHPAD, fêtait ce jour là ses 73 ans et nos hôtes n'ont pas manqué de lui faire souffler ses bougies.



Nous sommes repartis aux Prés du Moulin les bras chargés de jonquilles, l'estomac rempli de pâtisserie et le cœur joyeux.

Nous remercions encore Monique et Michel Labat de leur chaleureux accueil qui nous a permis de passer une agréable après-midi.

Et nous leur disons à très bientôt car nous sommes dorés et déjà attendus pour un pique-nique dans le parc !



LES CONSEILS DE NOS JARDINIER(E)S



LA JOYEUSE EQUIPE DE JARDINIER(E)S

En ce début de printemps, il faut préparer la terre à l'accueil de vos diverses plantations.

Si vous l'avez déjà bêchée à l'automne (comme notre équipe vous conseille de le faire) ce travail sera plus facile.

Il vous faudra repasser un petit coup de bêche ou de binette

pour ensuite passer le râteau afin d'enlever les grosses mottes de terre. Le but étant d'affiner la terre.

Il vous faut ensuite tracer des sillons le plus droit possible afin de dessiner votre zone de plantation (si besoin, utiliser un cordeau !).

Quand les saints de glace seront passés, votre terrain sera prêt pour recevoir les plants. Car vous connaissez sûrement le dicton : « Quand l'aubépine entre en fleurs, crains toujours quelques fraîcheurs » .

Allez donc chez votre horticulteur choisir les plants des fleurs désirées.

Avec l'aide d'un plantoir, creusez des trous suffisamment espacés pour permettre le développement des fleurs, et déposez y vos plants. Il est important de bien tasser la terre autour du plant et de bien arroser.

Dans l'idéal, arrosez chaque semaine, voire davantage selon l'ensoleillement et n'oubliez pas l'anti loches ! Vous pourrez ainsi profiter de vos fleurs rapidement.

La sélection de fleurs de l'équipe : les bégonias, les impatiens, les pétunias, les dahlias et les œillets d'Inde.

Chez nous aux Prés du Moulin, Serge, notre faucheur de pissenlits et jardinier polyvalent, a déjà réinvesti le jardin qui revêt peu à peu sa parure printanière.



Que dit un escargot en croisant une limace ? Oh un nudiste !

L'EHPAD LES PRES DU MOULIN

UN ETABLISSEMENT PRIVE INDEPENDANT

On compte aujourd'hui en France environ 7 500 EHPAD qui peuvent être de statuts publics (45%), privés associatifs (31%) ou privés commerciaux (24%). Ces derniers appartiennent majoritairement à de grands groupes (Orpea, Korian, DomusVi...) qui, au fil du temps, ont construit et racheté des établissements pour développer leur activité. Seuls quelques 200 établissements ont résisté à la pression de ces groupes et sont restés indépendants.



Tel est le cas de l'EHPAD Les Prés du moulin qui n'a pas changé de propriétaires depuis sa création en 1991 et dont vous allez découvrir l'histoire.

En 1987, M-H Folch Castillo, l'actuelle directrice, alors infirmière en bloc opératoire à l'hôpital d'Agen, est sollicitée par sa direction pour faire un remplacement de quelques jours à la maison de retraite de Pompeyrie. Il n'en fallait pas moins pour réveiller sa vocation de soignante et son esprit d'entreprise et lui donner envie de créer sa propre maison de retraite. Son époux, Gérard Castillo, alors commercial, soumet en vain l'idée à plusieurs communes avant de rencontrer Raymond Soucaret, maire de Francescas et sénateur de Lot et Garonne. Ce dernier, séduit par le projet, propose de leur vendre le Foyer logement du village pour qu'ils le transforment en maison de retraite. M-H et Gérard Castillo cherchent alors un associé pour les aider à financer cet investissement et font la connaissance d'André Pegna, entrepreneur de profession, qui s'associe au projet.

Le 1er avril 1991, la maison de retraite ouvre ses portes, M-H Folch Castillo gère le soin et Gérard Castillo l'administratif. En 2016, suite au départ à la retraite de ce dernier, M-H Folch Castillo prend la direction générale de l'établissement.

Après plus de trente ans d'association, le trio est toujours là et le projet n'a pas pris une ride : « Accompagner et soigner humainement les personnes accueillies »

AU CENTRE DE LOISIRS RENCONTRES ET STIMULATIONS



**ACTIVITES PHYSIQUES ET COGNITIVES AU CHÂTEAU DU SAUMONT
AVEC PERRINE, ANIMATRICE DE GERONT'AQUITAINE**

BON ANNIVERSAIRE



M. Henri Dujardin 86 ans né le 08/03/1936
M. Raymond Caillau, 91 ans, né le 17/03/1931
Mme Lucette Devaux, 83 ans, née le 20/03/1939
M. Charles Grivet, 99 ans, né le 20/03/1923
Mme Madeleine Velasco, 95 ans, née le 30/03/1927



ILS NOUS ONT QUITTES

Mme Hélène Imhoff décédée le 1er février
M. René Guihal, décédé le 8 février
M. Pierre Cassagne, décédé le 9 février

Les résidents, le personnel et la direction
renouvellent toutes leurs condoléances à leurs familles et à leurs proches

L'AGENDA DES ACTIVITES DE MARS



En mars, quand le merle a sifflé, l'hiver s'en est allé

LES MATINS

Du lundi au vendredi	Café Presse	de 9h30 à 10h30	avec Arnaud
Vendredi 4	Atelier mémoire	de 11h à 12h	avec Manon
Samedis 12 et 26	Atelier mémoire	de 11h à 12h	avec Manon
Jeudi 17	Atelier mémoire	de 11h à 12h	avec Manon

LES APRES-MIDIS

Tous les lundis	Sortie au Centre de Loisirs Rencontres et Stimulations au Château du Saumont	de 14h à 17h	avec Perrine Animatrice Géront'Aquitaine
	Atelier tricot	de 14h à 15h30	avec Sophie et Marie-Christine
Lundis 7 et 21	Atelier mémoire	de 15h à 16h	avec Manon
Mardi 1	Bal et gouter de Mardi gras	de 14h30 à 16h30	avec Arnaud et accordéoniste
Mardi 15	Célébration religieuse	de 15h à 16h	avec le père Aguetzaz
Mardi 29	Cinéma : « EDMOND » film sur la vie d'Edmond Rostand	à 14h30	avec Arnaud
Tous les mercredis	Gym autour d'une table	de 14h à 15h	avec Mélanie Prof de gym Siel Bleu
	Gym sénior	de 15h à 16h	
	Gym sur chaise	de 16h à 17h	
Jeudis 10 et 24	Médiation équine	de 14h30 à 16h30	avec Clara Equithérapeute
Jeudi 31	Groupe de parole	de 15h à 16h	avec Manon et Arnaud
Vendredi 18	Groupe de parole	de 15h à 16h	avec Manon et Arnaud
Vendredis 4,11,18 et 25	Musicothérapie	de 14h15 à 17h15	avec Julien Musicothérapeute
Tous les dimanches	Loto	à 15h	Personnel selon roulement et possibilité
Du lundi au samedi	Animations : toucher relationnel, massage détente, soins esthétiques, jeux d'adresse, jeux de sociétés...	de 14h à 18h	Personnel selon roulement et possibilité